

Els tràmits

Per als tràmits burocràtics podeu sol·licitar l'ajut de la treballadora social i acudir a:

Serveis Funeraris
de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Planta 0
Obert tots els dies de l'any, 24h

Grups de suport

Existeixen varies associacions de famílies i professionals de salut mental que ofereixen tractament i acompanyament per aquests dolorosos moments mitjançant teràpia individual i Grups d'Ajuda Mútua (GAM).

A Barcelona us recomanem:

- Petits amb llum
- Cor a cor
- Umamanita
- Red el hueco de mi vientre
- Compartim (Fundació Medicina Fetal Barcelona)

La pèrdua d'un fill@



La pèrdua d'un fill@

Si tens a les mans aquest fulletó és perquè has viscut la pèrdua d'un fill/a durant l'embaràs. Et volem donar el nostre sincer condol.

A la nostra societat no ens preparen per a la mort. La pèrdua d'un fill/a durant l'embaràs (independentment de les setmanes de gestació) és una situació molt dolorosa sobretot per a les famílies que ho solen viure amb molta incomprensió, soledat i sentiment de culpa.

A l'Hospital de Sant Pau, us ajudarem a passar el moment de la pèrdua o del part acompanyats per professionals especialitzades i, si ho desitgeu, pels vostres familiars. A més, us guiarem en la gestió de les emocions i dels tràmits en aquests primers moments.

El procés de dol



Sentiments

La pèrdua d'un fill/a durant l'embaràs és una situació que genera molt patiment i una gran cascada emocional. La negació, la ira, la tristesa, la ràbia, etc. són emocions normals que, sobretot durant el primer any, seran molt fluctuants fins arribar a l'adaptació. De vegades cal seguiment psicològic.



Records i fotografies

L'Hospital us facilitarà una caixa de records amb documents o objectes personals del vostre nadó que us ajudarà a iniciar el procés de dol. Les fotografies són importants en aquestes situacions perquè aporten evidència de l'existència del vostre petit@.



L'arribada a casa

És important que quan torneu a casa ho feu de la manera que vosaltres necessiteu, acompanyats per familiars o sols/es.

- Us recomanem que ningú toqui les coses que teníeu preparades pel vostre nadó mentre sou a l'Hospital, i que sigueu vosaltres qui decidiu quan i què fer amb elles. Parleu del vostre nadó amb la resta de la família i els amics. Anomeneu-lo pel seu nom si ja en tenia.
- Transmeteu els vostres sentiments sense por. Com a parella, animeu-vos mútuament. Expresseu i compartiu els vostres sentiments.
- En cas d'haver altres infants a la família, es recomana deixar-los participar en el procés de dol, perquè ells el puguin elaborar a la seva manera.
- Si els sentiments de tristesa, irrealitat, apatia o ràbia són molt intensos o perduren en el temps, no dubteu en comentar-ho al personal sanitari.
- Recordeu que ningú podrà reemplaçar el vostre nadó.



Seguiment posterior

Després de la pèrdua gestacional, la llevadora de l'Assir us farà una visita. Podeu sol·licitar que vingui al domicili o anar vosaltres a la consulta. Tant a l'ASSIR com a Sant Pau us ofereixen seguiment psicològic.

A l'Hospital tindreu una visita amb l'obstetra per a seguiment i entrega de resultats, si s'escau.