



MEDI AMBIENT

Panoràmica de la ciutat de Barcelona, que supera els nivells recomanats de partícules contaminants.

FRANCESC MELCION



El 95% dels barcelonins respiren aire contaminat per sobre del que diu l'OMS

Un informe de l'Ajuntament de Barcelona constata que a l'aire de la ciutat hi ha cinc partícules que posen en risc la salut de la població

LARA BONILLA
 BARCELONA

La contaminació continua sent un problema greu i cada nou estudi ho ratifica. El 95% de la població de Barcelona està potencialment exposada a un aire amb nivells de contaminació superiors als que recomana l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Així ho confirma l'informe *Avaluació de la qualitat de l'aire a la ciutat de Barcelona 2016*, que ha elaborat l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) i que ha analitzat els nivells atmosfèrics dels principals contaminants a la ciutat.

Diòxid de nitrogen, partícules en suspensió (PM10 i PM2,5), benzè, ozó i benzopirè. Aquests cinc contaminants, que posen en risc la salut i que provenen, principalment, dels vehicles, són els que van superar els nivells anuals recomanats per l'OMS, segons les dades recollides a través de les onze estacions que constitueixen la Xarxa de Vigilància de la Contaminació Atmosfèrica.

Concretament, el 95% de la població de Barcelona respira nivells anuals de partícules en suspensió superiors als nivells de referència de l'OMS. Pel que fa al diòxid de nitrogen, els nivells superiors al que és recomanable els respiren el 68% dels ciutadans. L'OMS xifra en 10 micrograms de PM2,5 per metre cúbic el llindar a partir del qual les partícules contaminants comencen a tenir efectes perjudicials per a la salut. I els barcelonins respiren un aire que conté 16 micrograms de PM2,5 i 25 micrograms de PM10.

Fins i tot si s'extrapolesin els nivells que hi ha durant els dissabtes i els diumenges –quan es detecta un descens en la contaminació– a una mitjana de tot l'any, se seguirien superant els nivells de referència de l'OMS. I si s'agafen com a referència els valors límit que fixa la Unió Europea, també en el cas de l'ozó i del diòxid de nitrogen se superen els nivells recomanats.

L'Ajuntament de Barcelona –que ha posat en marxa mesures per difondre a la ciutadania els nivells de

Mesures
 L'Ajuntament vol disminuir el trànsit diari i potenciar el transport públic

Efectes
 Respirar aire contaminat provoca mortalitat i agreuja malalties

L'asma, una malaltia infradiagnosticada

Un 12% de la població infantil espanyola pateix asma, una malaltia infradiagnosticada en la meitat dels casos, segons els pneumòlegs, que reivindiquen més campanyes d'informació coincidint amb la celebració avui del Dia Mundial de l'Asma.

L'Hospital de Sant Pau de Barcelona i l'Hospital Doctor Peset de València celebren avui diverses activitats informatives i d'oci per conscienciar i sensibilitzar sobre la malaltia, que afecta uns 2,5 milions de ciutadans a l'Estat. "Hi ha moltes persones amb símptomes d'asma lleu que no ho identifiquen com a problema i ho confonen amb refredats mal curats", assegura el director del servei de pneumologia de l'Hospital de Sant Pau, Vicente Plaza.

contaminació en temps real – recorda que nombrosos estudis demostren que la contaminació causa mortalitat prematura en persones amb malalties cardiovasculars i cerebrovasculars, així com malalties respiratòries i càncer de pulmó. També agreuja malalties com l'asma, la diabetis o la hipertensió, i té un efecte advers en el desenvolupament neuronal i cognitiu dels infants o en la fertilitat. En funció d'aquests estudis es calcula que la reducció de partícules en suspensió evitaria anualment prop de 650 morts a la ciutat.

Mesures especials

Confirmada la relació entre la mala qualitat de l'aire i la salut, l'Agència de Salut Pública de Barcelona fa una sèrie de recomanacions. La més imprescindible, disminuir el trànsit diari globalment i potenciar l'ús del transport públic, la bicicleta i el fet de caminar. A més, recomana prendre mesures especials en aquells espais de la ciutat on passen més temps els grups de persones més fràgils, com són les persones amb malalties cardíaques o respiratòries, els nens de fins a sis anys, les embarassades i la gent gran. I pel que fa a la població general, recomana caminar i fer esport per carrers amb poc volum de trànsit, i mirar de ventilar l'habitatge durant les hores en què pel carrer passin menys cotxes.

L'Ajuntament també difondrà vídeos explicatius sobre les mesures que es prendran fins al 2025, com ara la restricció de la circulació als vehicles més contaminants. ■