

19 d'octubre de 2018

# DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE MAMA

## III JORNADA PER A VOSALTRES

Homenatge a les dones afectades de càncer de mama

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau C/ Sant Quintí 89  
Sala d'actes - Planta 3 Bloc A

De 9 a 14 h  
Taules informatives  
als vestíbuls  
dels carrers  
Mas Casanovas  
i Sant Quintí

### 9 h Benvinguda

Dra. Bárbara García Valdecasas, *ginecòloga cirurgiana especialista en patologia mamaria. Hospital de Sant Pau*  
Dr. Josep Isern, *oncòleg radioterapèutic, especialista en càncer de mama. Hospital de Sant Pau*  
Núria Guàrdia, *cap d'àrea d'Infermeria del Servei d'Oncologia. Hospital de Sant Pau*  
Magda Ciendones, *infermera gestora del procés oncològic de càncer de mama. Hospital de Sant Pau*

### 9.30 h Beneficis de la marxa nòrdica

M. José Gordillo, *infermera familiar i comunitària al CAP Comte Borell del Consorci Atenció Primària de Salut de Barcelona Esquerra. Instructora de marxa nòrdica per la Fed. Española Nordic Walking Alfa*  
Jordi Cuartero, *supervisor de l'àrea de teràpia i fisioterapeuta de la Unitat de Limfedema, del Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital de Sant Pau*

### 10.30 h Esmorzar saludable

### 11 h Mindfulness

Dr. Raimon Gibert, *psicòleg i nutricionista. Especialista en Mindfulness*

### 11.45 h Taller de Musicoteràpia

Dra. Patrícia Martí, *psicooncòloga i musicoterapeuta. Fundació Oncolliga*

### 12.30 h Teràpia vibracional, concert amb bols tibetans

Sílvia Tirado, *professora de meditació, mindfulness i terapeuta vibracional*  
Marisol Cubero, *coaching, harmonització Zen i bols quars tibetans*

### 13.15 h Acte de cloenda de la jornada