

Nota de prensa  
5 de abril de 2022

## **Sant Pau, primer centro catalán en aplicar una nueva técnica para tratar la acalasia en niños, una enfermedad rara que dificulta el paso de los alimentos hasta el estómago**

- El primer paciente intervenido con esta innovadora técnica ha sido un niño de 14 años afectado de acalasia con disfagia, que le impedía la llegada de líquidos y sólidos al estómago
- La nueva técnica consiste en introducir un endoscopio con cámara por la boca del paciente hasta alcanzar el músculo afectado del esófago y practicar una incisión hasta llegar al estómago
- La intervención dura una hora y es muy poco invasiva, por lo que el paciente puede ingerir líquidos al cabo de 12 horas y, en pocos días, ya puede comer sólidos y hacer vida normal

VÍDEO Dr. Carles Guarner:

<https://www.flickr.com/photos/189982226@N04/51914325898/in/album-72177720297073797/>

**Barcelona, 10 de marzo de 2022.** Un equipo multidisciplinar del Hospital de Sant Pau ha sido pionero en Cataluña al aplicar con éxito una innovadora técnica endoscópica para tratar la acalasia en niños, una enfermedad minoritaria que impide la relajación normal del músculo inferior del esófago y dificulta el paso de los alimentos hasta el estómago. Con esta técnica, la intervención dura alrededor de una hora, por lo que el paciente puede tomar líquidos al cabo de 12 horas y sólidos en pocos días.

El **Dr. Carlos Guarner**, jefe clínico de la Unidad de Endoscopia del Servicio de Patología Digestiva, ha liderado el equipo multidisciplinar que ha realizado esta intervención, en la que también han participado cirujanos pediátricos del Servicio de Pediatría.

La técnica se denomina *Per Oral Endoscopic Myotomy* o miotomía endoscópica peroral (POEM) y, tal como explica el **Dr. Guarner**, "Permite alcanzar la zona del esófago afectada introduciendo un endoscopio con cámara a través de la boca del paciente. Se efectúa una primera incisión a nivel de mucosa y submucosa hasta la musculatura y, después, una segunda incisión (o miotomía) vertical de unos diez centímetros en el

músculo hasta llegar al estómago. Concretamente, hasta el esfínter esofágico inferior, permitiendo recuperar el paso de los alimentos por la zona durante el proceso digestivo”.

El primer paciente intervenido ha sido un niño de 14 años que sufría una acalasia con disfagia que impedía el paso de cualquier alimento, líquido o sólido, desde el esófago hasta el estómago y le causaba vómitos, regurgitación de alimentos y pérdida de peso. Al ser menos invasiva que la miotomía laparoscópica, la técnica empleada habitualmente en estos casos, la intervención quirúrgica se ha realizado en aproximadamente una hora y el paciente se ha recuperado mucho más rápido.

Según el **Dr. Guarner**, “El paciente puede volver a su casa a las 24 horas de la operación. Además, puede tomar alimentos líquidos a las 12 horas y alimentos sólidos en muy pocos días, por lo que puede hacer vida normal en un corto periodo de tiempo”.

**Abraham del Moral Pairada**

Jefe de prensa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

[adelmoralp@santpau.cat](mailto:adelmoralp@santpau.cat)

T. 935 537 830 M. 646 391 548

[www.santpau.cat](http://www.santpau.cat) / @HospitalSantPau