

## “No és fàcil fer una mesura que protegeixi les dones sense que algun sector les estigmatitzi”

LARA BONILLA / NATÀLIA VILA  
 BARCELONA

Una de cada cinc dones joves té dolors importants durant la regla, segons un estudi de la revista *Women's Health*. Malalties com l'endometriosi, l'adenomiosi –un tipus d'endometriosi–, la hipermenorrea –regles molt abundants– per miomes, per exemple, poden causar menstruacions doloroses. “Hi ha regles en què el dolor és incapacitant per anar a treballar o a l'escola, i aquesta mesura és un reconeixement d'un problema que és únicament de les dones o de

les persones que menstruen i que no s'ha reconegut fins ara”, diu Elisa Llorba, cap del servei de ginecologia i obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau sobre la nova llei de l'avortament, que inclou baixes de tres dies per a les dones amb regles incapacitants. La dismenorrea –dolor intens abans o durant la menstruació– pot anar acompanyada de dolor abdominal, còlics, nàusees, marejos, rampes i vòmits. “Em sembla un avenç”, diu la infermera i nutricionista Xusa Sanz. Però hi afegeix un matís: “No m'agradaria que es tracti de baixes recuperables perquè si després s'han de recuperar les hores, tindran més càrrega de fei-

na i estrès”. El dolor de regla, assegura, pot afectar en algun moment de la vida el 70% o el 80% de les dones.

L'endometriosi és la principal causa de dolor en les menstruacions, apunta Llorba, i té un retard en el diagnòstic d'entre vuit i deu anys. “És el problema d'haver normalitzat el dolor de la regla”, sosté. Sanz hi afegeix un component de gènere, “la mirada androcentrista de la medicina”. La sociòloga Esther Vivas recorda que tot allò que té a veure “amb la salut de les dones és socialment menystingut i invisible”, i considera que tan important és que es legisli en aquest sentit com que “se'n parli i es trenquin ta-



La dismenorrea pot dur associats dolor abdominal, còlics, nàusees, marejos, rampes i vòmits. GETTY



bús”. “Garantir drets mai hauria de significar estigmatitzar les dones, i els discursos que ho qüestionen deixen entreveure una mirada masculista”, afegeix Vivas després que la ministra d’Economia, Nadia Calviño, insinués que la mesura podria acabar “estigmatitzant” les dones en l’entorn laboral. I aquí sorgeixen les divergències. “No és fàcil fer una mesura que protegeixi les dones sense que algun sector les estigmatitzi”, admet Lorena Martínez, presidenta de l’Associació d’Afectades d’Endometriosis a Catalunya. “Alguns empresaris es qüestionen contractar una dona per por que es quedi embarassada o tingui cura dels fills; afegir-hi ara que puguin agafar baixes durant la menstruació pot fer que els sectors més masculistes de l’empresariat tinguin a la mà un altre element de discriminació”. ■■■