



▶ 14 Mayo, 2022

Fins a un 15% de les dones pateixen una menstruació anormalment dolorosa

Els ginecòlegs precisen que no s'ha de menystenir pel fet de ser un dolor menstrual

MARTA RICART Barcelona

La menstruació dolorosa per a la qual el Ministeri d'Igualtat ha plantejat que es pugui donar una baixa laboral, dins de la proposta de nova llei de l'avortament, és un problema que afecta al voltant d'un 10% o 15% de dones en edat fèrtil, segons estimacions mèdiques. Són dones que pateixen el que clínicament es denomina dismenorrea.

La proposta d'Igualtat de permisos laborals els dies de regla (des de tres dies i fins a cinc) per aquest dolor incapacitant està creant debat dins i fora del Govern espanyol, per l'impacte que tindria en costos laborals o per si afavoriria o perjudicaria les dones i la seva integració laboral. Diverses ministres han valorat la iniciativa aquests dies.

Totes les dones en edat fèrtil tenen el cicle menstrual cada mes, quan se sagna, s'expulsa per la vagina la capa que recobreix l'interior de l'úter anomenada endometri si l'òvul que es produeix no ha estat fecundat.

Això pot causar molèsties fins a un 80% de les dones. L'activitat hormonal pot tenir diferents efectes, ja sigui en l'estat d'ànim, fins i tot originant dolor abdominal, de cap o nàusees. Però depèn de la dona i els mesos.

Tot i això, la menstruació dolorosa, la dismenorrea, té lloc quan el dolor abdominal és molt intens, tant que pot provocar rampes a la zona pelviana, i és recurrent, crònic, es repeteix els dies de pràcticament tots els cicles mensuals i no s'alleuja amb un analgèsic com ara paracetamol o ibuprofèn.

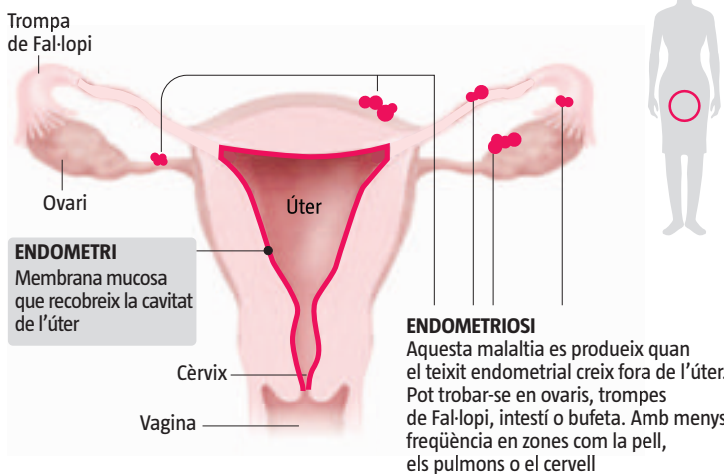
Es un dolor incapacitant per anar a classe, treballar o fer qualsevol activitat normal diària, que fins i tot pot causar desmaís, explica Josep Estadella, coordinador del servei ambulatori de Ginecologia a l'hospital



ANA JIMÉNEZ

Algunes patologies causen pòlips, quistos o tumors benignes

Un teixit que migra fora de l'úter



FONT: Elaboració pròpia

LA VANGUARDIA

de Sant Pau de Barcelona.

Per això, el metge veu bé que es plantegi en aquests casos poder accedir a una baixa laboral. "Perquè sigui un dolor menstrual no s'ha de menysprear, com ha passat en general durant molts anys, en què s'ha banalitzat", diu.

Estadella explica que la dismenorrea pot ser de dues me-

nes: primària, en què no hi ha una patologia al darrere i secundària, causada per alteracions com ara miomes a l'úter o l'endometriosis.

El dolor obeeix a una inflamació de la zona de la pelvis per la generació d'unes substàncies, anomenades prostanoïdes, la producció de les quals a l'úter augmenta amb l'ovulació i la

menstruació (i fan com unes contraccions).

Si la menstruació és dolorosa per pòlips, quistos o tumors benignes a l'úter o els ovaris o per l'endometriosis, cal tractar aquesta patologia causant. Aquests últims anys s'ha visibilitzat més l'endometriosis, que és quan un teixit com l'endometri creix fora de l'úter, a la zona pelviana, es desfà com a sagnia, però no es pot expulsar com en el cicle menstrual, cosa que genera quistos, cicatrius.

A l'endometriosis se li havia fet poc cas durant molts anys per la falsa creença que és normal que la regla sigui dolorosa. "No ho és", afirma Estadella. Si hi ha dolor, s'ha d'anar a un especialista. Primer, per descartar l'endometriosis o miomes o altres patologies. I si és una dismenorrea sense causa visible,

A l'endometriosis s'hi havia fet poc cas per la falsa creença que no és res fora del comú

s'ha de tractar igualment.

Com es tracta aquest dolor? Solen fer-se servir fàrmacs analgèsics i antiinflamatoris o també anticonceptius que bloquegin l'ovulació o que redueixin el nombre de regles. Els metges valoren en cada cas el millor tractament, assenyala Estadella.

Segons la proposta d'Igualtat, la dona afectada haurà de tenir un diagnòstic mèdic que pateix aquest problema. Qui dona la baixa és el metge d'atenció primària. La proposta d'Igualtat només assenyala que les baixes serien amb supervisió mèdica, i solen ser de dos o tres dies, cinc en casos excepcionals.●